



ここには本物の空気がある。 水上村森林セラピーコース案内



 **自由散策コース**

- 所要時間 / 30分～
- 距離 / 約500m～

 **適度なウォーキングコース**

- 所要時間 / 約1時間30分
- 距離 / 約1.7km

 **健脚向けトレッキングコース**

- 所要時間 / 約3時間30分
- 距離 / 約4.1 km

水上村森林セラピー®基地では、森林セラピー®ツアーを随時実施しています。詳しくは水上村ホームページで。

所要時間と距離は、キャンプ場を出発して戻って来るまでの目安です。個人差がありますので、休憩しながら無理のない行程で楽しみましょう。

